

FICHE TECHNIQUE N° 9

## LA DÉTRESSE RESPIRATOIRE

### 1. ÉTOUFFEMENT DE L'ENFANT DE MOINS D'UN AN : LA MANŒUVRE DE MOFENSON

#### QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Cette manœuvre permet d'expulser un corps étranger coincé dans la gorge.
- On la pratique sur les nourrissons et les enfants de moins d'un an.

#### TECHNIQUE

- **Effectuer une à cinq tapes dans le dos.** Ces tapes dans le dos peuvent provoquer une toux réflexe capable de débloquent le corps étranger.

**1.** Coucher le nourrisson tête penchée en avant à califourchon sur votre avant-bras.



**2.** Maintenir la tête avec les doigts de part et d'autre de la bouche sans appuyer sur la gorge.



**3.** Donner une à cinq tapes dans le dos, entre les omoplates, avec le talon de la main ouverte.



**4.** Consoler, verbaliser, rassurer.

## Deux cas de figure se présentent alors.

- Les cinq tapes dans le dos ont été **efficaces**, l'enfant reprend sa respiration : **la manœuvre est terminée**.
- Les cinq tapes dans le dos ont été **inefficaces** : **il faut appliquer une à cinq compressions thoraciques**. La compression de l'air contenu dans les poumons peut provoquer un effet de « piston » capable de débloquer et d'expulser le corps étranger hors des voies aériennes.

### ► Suite de la manœuvre.

**5.** Placer votre avant-bras contre le dos du nourrisson et votre main sur sa tête : le nourrisson est alors entre vos deux avant-bras et vos deux mains.



**6.** Retourner le nourrisson sur le dos tout en le maintenant fermement.

**7.** L'allonger tête basse sur votre avant-bras qui repose sur votre cuisse.



**8.** Effectuer une à cinq compressions profondes sur le devant du thorax, avec deux doigts (index et majeur), au milieu de la poitrine, sur la moitié inférieure du sternum.



### À SAVOIR

Les compressions abdominales chez le nourrisson sont à proscrire, car elles peuvent provoquer une lésion des organes de l'abdomen.

### Conseils.

- Effectuer les gestes plusieurs fois si nécessaire jusqu'à ce que l'enfant recrache.
- S'il y a absence de reprise rapide de la respiration, il est recommandé d'appeler le plus tôt possible les secours (le 15, le 18 ou le 112 depuis un portable).

## 2. ÉTOUFFEMENT DE L'ENFANT DE PLUS D'UN AN : LA MANŒUVRE D'HEIMLICH

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

La manœuvre d'Heimlich consiste à provoquer une augmentation brutale de la pression dans le thorax, qui permet ainsi de repousser le corps étranger hors de la bouche.

### TECHNIQUE

- **Effectuer une à cinq tapes vigoureuses dans le dos.** Ces tapes peuvent provoquer une toux réflexe capable de débloquent le corps étranger et de l'expulser.

1. Laisser la victime dans la position où elle se trouve (assise ou debout).

2. Se placer sur le côté et légèrement en arrière de la victime :

- soutenir son thorax avec une main et le pencher vers l'avant ;
- donner une à cinq tapes vigoureuses dans son dos, entre les deux omoplates, avec le talon de l'autre main ouverte.



- **Réaliser une à cinq compressions abdominales si les cinq tapes dans le dos ne sont pas efficaces.** La compression de l'air contenu dans les poumons peut provoquer un effet de « piston » capable de débloquent et d'expulser le corps étranger hors des voies aériennes.

### ► Suite de la manœuvre.

3. Se placer derrière la victime contre son dos. (Si la victime est assise fléchir les genoux pour être à sa hauteur.)

4. Enlacer la victime en plaçant ses bras sous les siens.

5. S'assurer que la victime est bien penchée en avant.

6. Placer le poing fermé juste au-dessus du nombril et au-dessous du sternum.



**7.** Mettre l'autre main sur la première, les avant-bras n'appuyant pas sur les côtes.

**8.** Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut.

**9.** Effectuer une à cinq compressions.

**En cas d'inefficacité, réaliser à nouveau une à cinq tapes dans le dos puis, si besoin, une à cinq compressions abdominales et ainsi de suite.**

### **EFFICACITÉ**

Les manœuvres de désobstruction sont efficaces si le corps peut se dégager au cours des différentes tentatives.

L'efficacité de ces manœuvres peut s'évaluer sur :

- le rejet du corps étranger ;
- l'apparition de toux ;
- la reprise de la respiration.

Si le corps étranger n'est pas rejeté de la bouche, attention il peut y être resté. S'il est visible et accessible, le retirer prudemment avec les doigts (index et majeur) en crochet.

### **APRÈS UNE MANŒUVRE**

Après l'expulsion du corps étranger il faudra :

- installer l'enfant dans la position où il se sent le mieux ;
- surveiller son état, le rassurer, lui parler, l'observer ;
- demander un avis médical.