


FICHE TECHNIQUE N° 6

CONDUITE À TENIR EN CAS DE BRÛLURE

EN PRÉSENCE D'UNE BRÛLURE THERMIQUE

Actions	Justifications
<ul style="list-style-type: none"> • Sans perdre de temps, déplacer la victime vers un point d'eau courante pour refroidir les brûlures venant de se produire. 	<ul style="list-style-type: none"> • L'arrosage immédiat diminue l'extension de la brûlure (superficie et profondeur), limite ses conséquences et soulage la douleur.
<ul style="list-style-type: none"> • Refroidir si possible en arrosant à l'eau du robinet tempérée (15 à 25 °C). 	<ul style="list-style-type: none"> • L'eau tempérée permet d'absorber les calories et calme la douleur. • L'eau courante entraîne la chaleur en dehors du corps.
<ul style="list-style-type: none"> • Laisser couler l'eau sans pression, en amont de la brûlure, pendant 10 minutes. 	<ul style="list-style-type: none"> • La faible pression évite de provoquer des lésions supplémentaires de l'épiderme et évite la douleur.
<ul style="list-style-type: none"> • Parler à l'enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour le rassurer, faire passer le temps (en lui parlant, en chantant...).
<ul style="list-style-type: none"> • Demander un avis du médecin si l'étendue, la surface ou l'emplacement de la brûlure le justifie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour une prise en charge médicale adaptée.

<ul style="list-style-type: none"> • Transmettre les informations. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour préciser les circonstances de la brûlure (l'enfant s'est brûlé en touchant le plat chaud...), l'endroit (index gauche...), l'aspect de la brûlure (brûlure superficielle...), la conduite qui a été tenue (le doigt a été mis sous l'eau froide pendant 10 minutes), les réactions de l'enfant pendant le soin (a beaucoup pleuré...), mais aussi si un avis a été demandé (le médecin a été contacté...).
---	---

EN PRÉSENCE D'UNE BRÛLURE CHIMIQUE

Actions	Justifications
<ul style="list-style-type: none"> • Sans perdre de temps, profiter si possible de la mobilité de la victime pour la mener à un point d'eau courante. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les premières secondes sous l'eau vont permettre d'éliminer en grande partie le produit.
<ul style="list-style-type: none"> • Déshabiller immédiatement la victime (ne pas oublier les chaussures). 	<ul style="list-style-type: none"> • Les vêtements imprégnés empêchent l'élimination du produit chimique.
<ul style="list-style-type: none"> • Arroser la partie brûlée à l'eau courante tempérée (15 à 25 °C) et à faible pression. 	<ul style="list-style-type: none"> • L'eau courante va diluer et entraîner le produit. • La faible pression permet de ne pas provoquer de lésions supplémentaires de l'épiderme et évite ainsi la douleur.
<ul style="list-style-type: none"> • Parler à l'enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour le rassurer.
<ul style="list-style-type: none"> • Demander un avis du médecin si l'étendue, la surface ou l'emplacement de la brûlure le justifie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour une prise en charge médicale adaptée.
<ul style="list-style-type: none"> • Transmettre les informations. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour préciser les circonstances de la brûlure, son emplacement, son aspect, la conduite qui a été tenue, les réactions de l'enfant pendant le soin et l'avis médical, s'il y en a un.