

FICHE TECHNIQUE N° 5

## LE BAIN

### POURQUOI RÉALISER UN BAIN ?

- Assurer l'hygiène de la peau.
- Procurer du bien-être à l'enfant (relaxation).
- Créer une relation privilégiée entre l'adulte et l'enfant.



### QUAND ?

- Souvent le matin pour le nourrisson.
- Le soir pour le jeune enfant.

### RECOMMANDATION

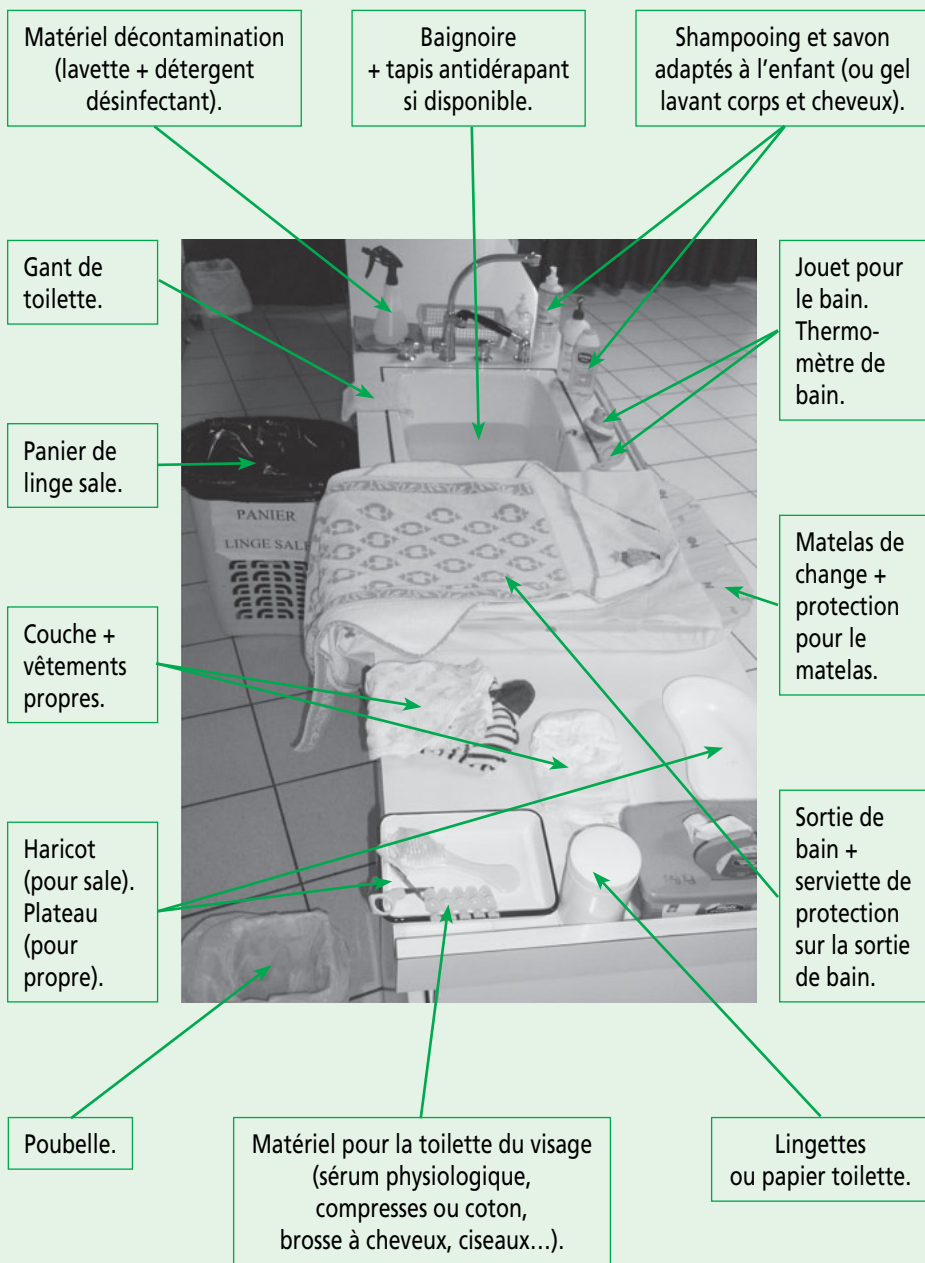
Quand l'enfant a un plâtre, une maladie de la peau, une plaie, etc., on procèdera au savonnage et au rinçage sur le matelas de change, on appelle cette technique « une toilette complète sans bain ».

La technique du bain de l'enfant sera différente en fonction de son âge.

- Dans les premières semaines de vie, le bébé sera savonné hors du bain puis trempé dans le bain pour être rincé (posture allongée : tête en appui sur l'avant-bras de l'adulte). Sans matériel adapté, on peut envisager de poursuivre cette technique jusqu'à ce que l'enfant tienne en position assise (environ 8 mois).
- Puis l'enfant sera savonné et rincé dans le bain en posture assise.
- La douchette sera utilisée à partir de 2-3 ans.
- Le bain est accompagné des soins annexes, c'est-à-dire associés, à savoir : le shampooing, les soins du visage, etc. Il peut être le moment idéal pour la pesée, la prise de température, etc.

**Remarque.** Même s'il est rare que l'assistant(e) maternel(le) soit amené(e) à donner un bain à un enfant, il peut arriver qu'il ou elle soit obligé(e) de le réaliser dans certains contextes. Le bain quotidien est en général réservé aux parents, car il permet un moment privilégié d'échanges avec l'enfant.

## MATÉRIEL ET PRODUITS

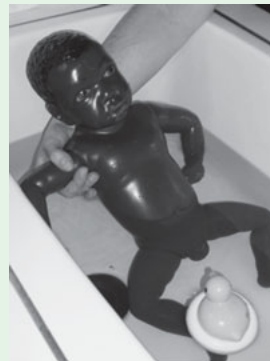


## DÉROULEMENT DU BAIN

- Se mettre en tenue.
- Fermer portes et fenêtres. Vérifier la température de la pièce.
- Se laver les mains.
- Préparer tout le matériel et organiser le poste de change (coin propre et coin sale).
- Faire couler le bain (37 °C). Remplir la baignoire aux deux tiers environ.
- Déshabiller l'enfant en entier sauf le body le temps du change pour nettoyer au préalable le siège (avec papier toilette ou des lingettes si selles) sur le matelas de change.
- Déshabiller le « haut ».
- Savonner l'enfant au gant de toilette + savon adapté dans l'ordre suivant :
  - crâne (shampooing) ;
  - cou ;
  - aisselles, bras, mains ;
  - thorax, abdomen, dos, jambes (cuisses et pieds) ;
  - organes génitaux, fesses.



- Mettre l'enfant dans le bain :
  - plonger l'enfant très lentement pour éviter la sensation de peur ;
  - le tenir fermement ; **attention aux mains qui glissent !**



- Le laisser dans l'eau quelques minutes tout en le rinçant d'une main ; **attention aux projections d'eau dans les yeux !**
- Enlever la protection de la sortie de bain.
- Retirer l'enfant du bain et l'envelopper dans la sortie de bain, puis le sécher en insistant au niveau des plis et des organes génitaux.
- Mettre la couche propre, retirer la sortie de bain et rhabiller l'enfant en commençant par le haut.
- Procéder aux soins annexes.
- Installer l'enfant en position de sécurité.
- Procéder au rangement et à la décontamination.
- Effectuer la transmission.

*Remarque.* Il est possible d'effectuer le shampoing hors du bain, le bébé étant enveloppé dans la sortie de bain.



**Reportez-vous aux critères d'hygiène, de sécurité, de confort, d'ergonomie et d'économie propres à cette technique dans les conseils généraux (voir p. 7).**