

FICHE TECHNIQUE N° 4

LA PRISE DE TEMPÉRATURE

LES DIFFÉRENTES PRISES DE TEMPÉRATURE

La mesure de la température peut se faire à différents endroits du corps.

The diagram shows a child's body with arrows pointing to five measurement sites. Each site is linked to a box containing the name of the measurement and an image of the thermometer used.

- Température frontale:** Shows a forehead thermometer and a digital display with 37.7, 38, and 40.
- Température auriculaire ou tympanique:** Shows an ear thermometer.
- Température rectale:** Shows a rectal thermometer and a digital display with 38.2.
- Température buccale:** Shows a buccal thermometer and a circular digital display with 38.2.
- Température axillaire:** Shows an axillary thermometer and a digital display with 38.2.

Selon les sites, la prise de température présente des avantages et des inconvénients.

Sites	Avantages	Inconvénients
Température rectale (température relevée au niveau du rectum).	<ul style="list-style-type: none"> • Température fiable et précise. • Prise de température assez rapide avec le thermomètre digital (30 secondes à 	<ul style="list-style-type: none"> • Risque de contamination (contact avec les selles). S'il ne s'agit pas d'un thermomètre personnel, utiliser une

Sites	Avantages	Inconvénients
	<p>1 minute), mais jusqu'à 3 à 5 minutes avec le thermomètre gallium.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La température environnementale ne modifie pas de façon significative la température rectale. 	<p>gaine de protection à usage unique.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peut être traumatisant (introduction du thermomètre, muqueuse rectale fragile chez le jeune enfant). • Ne respecte pas la pudeur de l'enfant. • Oblige à déshabiller l'enfant. • Ne peut être utilisé en cas de fissure ou fistule anale.
<p>Température axillaire (température relevée au creux de l'aisselle). Il faut ajouter 0,5 °C à l'affichage du thermomètre. Si le thermomètre affiche 37 °C, on retient la température de 37,5 °C.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Respecte la pudeur de l'enfant. • N'est pas traumatisant. • Ne nécessite que le déshabillage du haut du corps. 	<ul style="list-style-type: none"> • La prise de la température peut être longue (10 minutes environ). • La mesure peut être imprécise (si l'enfant bouge pendant la prise, transpire, si le thermomètre n'est pas suffisamment en contact avec la peau).
<p>Température buccale (température relevée au niveau de la bouche). Il faut ajouter 0,5 °C à l'affichage du thermomètre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Employée dans la majorité des pays anglo-saxons, elle est peu utilisée en France. • Chez l'enfant de moins de trois ans, la méthode buccale n'est pas adaptée, car il est difficile de prendre correctement la température (bouche et lèvres fermées, pointe du thermomètre en sublingual). • Température influencée par l'ingestion d'aliments chauds ou froids. 	

Sites	Avantages	Inconvénients
Température auriculaire ou tympanique.	<ul style="list-style-type: none"> • Respecte la pudeur de l'enfant. • Prise de température rapide (1 seconde). • Méthode hygiénique. 	<ul style="list-style-type: none"> • Difficultés de prise chez le jeune enfant : canal auditif étroit. • Contre-indiqué en cas d'écoulement auriculaire ou de bouchon de cérumen. • Maîtriser la méthode.
Température frontale (à infrarouge).	<ul style="list-style-type: none"> • Respecte la pudeur de l'enfant. • Prise de température rapide (1 seconde) et sans contact, à 5 cm environ de la peau (température qui peut se prendre même pendant que l'enfant dort). • Méthode hygiénique et économique (pas de désinfection ni de changement d'embout). 	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser la méthode. • Prise sur front sec (pas de sueur, pas de pommade) et dégagé (pas de cheveux).

FOCUS SUR LA PRISE DE TEMPÉRATURE AXILLAIRE

La température axillaire est recommandée pour le jeune enfant : elle n'est pas traumatisante, respecte la pudeur de l'enfant et ne nécessite pas de matériel coûteux.

PRÉPARATION

- Se laver les mains.
- Préparer le matériel :
 - thermomètre (gallium ou électronique de préférence) ;
 - s'il s'agit d'un thermomètre à gallium, l'agiter pour qu'il se mette au minimum ;
 - coton (ou compresse non stérile) ;
 - alcool à 70 °.
- Désinfecter le thermomètre si nécessaire avec de l'alcool et du coton (ou une compresse).

DÉROULEMENT

- Prévenir l'enfant et lui expliquer ce qu'on va lui faire.
- L'installer confortablement (dans les bras par exemple et selon l'âge).
- Vérifier que l'aisselle soit sèche (essuyer éventuellement la sueur).
- Positionner le thermomètre dans le creux axillaire et bien plaquer le bras de l'enfant contre son thorax.



- Maintenir le thermomètre dans cette position.
- Attendre que le thermomètre sonne (si le thermomètre est digital) ou au moins 10 minutes si c'est un thermomètre au gallium.
- Lire la température sur le thermomètre.
- Ajouter 0,5 °C à la valeur lue (exemple : 38 °C lus donnent 38,5 °C). Il existe cependant des thermomètres étalonnés différemment et pour lesquels la valeur à ajouter est mentionnée sur la notice.
- Installer l'enfant en sécurité tout en le surveillant.

APRÈS LE SOIN

- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon puis avec de l'alcool à 70 ° :
 - pour le thermomètre au gallium, le secouer pour le remettre au minimum ;
 - pour le thermomètre électronique, ne pas le laisser sous un jet d'eau.
- Ranger le thermomètre dans son étui.
- Ranger le matériel.
- Se laver les mains.
- Faire les transmissions.
- Prendre les mesures adaptées en fonction des résultats (déshabiller l'enfant...).
- Prévenir les parents en cas de fièvre (température supérieure à 38 °C).

Conseil.

Prendre la température de l'enfant, chaque fois que :

- son comportement est inhabituel (manque d'entrain, ne joue pas, amorphe, pleure...);
- des signes tels que visage rouge, yeux larmoyants, enfant grognon, etc., s'observent.