

FICHE TECHNIQUE N° 3

L'HABILLEMENT

L'habillage et le déshabillage du tout-petit nécessitent quelques techniques à accomplir selon un ordre précis, cela pour assurer à l'enfant le plus de confort possible et vous épargner des maladroites inutiles.

Il faut tenir compte des possibilités posturales de l'enfant afin d'éviter de le blesser.

L'adulte doit apporter une attitude sécurisante et bienveillante. Il doit verbaliser ses gestes, et solliciter l'enfant pour l'aider à progresser.

DÉSHABILLER L'ENFANT – TECHNIQUE

Enlever le pyjama et le body.



- Défaire les pressions du pyjama.



- Retirer le haut.



- Glisser et retirer le bas du pyjama.



- Ouvrir les pressions du body.



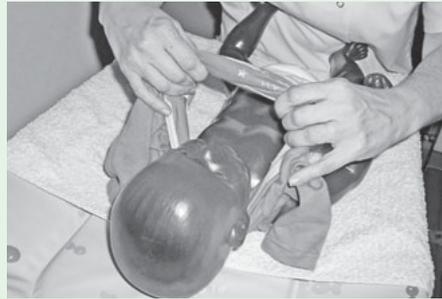
- Monter le body vers le haut.



- Dégager un bras...



... puis l'autre.



- Dégager la tête en écartant l'encolure...



... puis en soulevant la tête de l'enfant pour retirer le body.



HABILLER L'ENFANT – TECHNIQUE

Mettre un body : une opération en deux temps.



- Préparer l'ouverture de l'encolure.
- Passer l'encolure de l'avant vers l'arrière (ne pas stagner au niveau du visage de l'enfant).
- Lever la tête de l'enfant d'une main et passer le body à l'arrière de la tête.



- Enfiler les manches avec la technique des trois doigts.



- Descendre le body sur le thorax de l'enfant.

- Fermer les pressions en appuyant doigt contre doigt de l'opérateur (et non votre doigt contre l'enfant).

Mettre un pyjama.



- Commencer généralement par les pieds :
 - soit en écartant le pyjama,
 - soit en utilisant la technique des trois doigts.



- Remonter le pyjama sur l'abdomen.
- Enfiler les manches : glisser vos trois doigts dans la manche du pyjama (de l'endroit vers l'envers ou l'intérieur). Attraper avec vos trois doigts la main opposée de l'enfant ainsi que la manche du body si elle est longue. Dérouler avec votre autre main la manche du pyjama tout en maintenant la main de l'enfant.



- Fermer les pressions :
 - en tournant l'enfant s'il ne tient pas assis ;
 - en l'asseyant s'il a acquis la position assise.
- Appliquer toujours une pression entre vos doigts et non contre le corps de l'enfant.