

FICHE TECHNIQUE N° 2

LE CHANGE

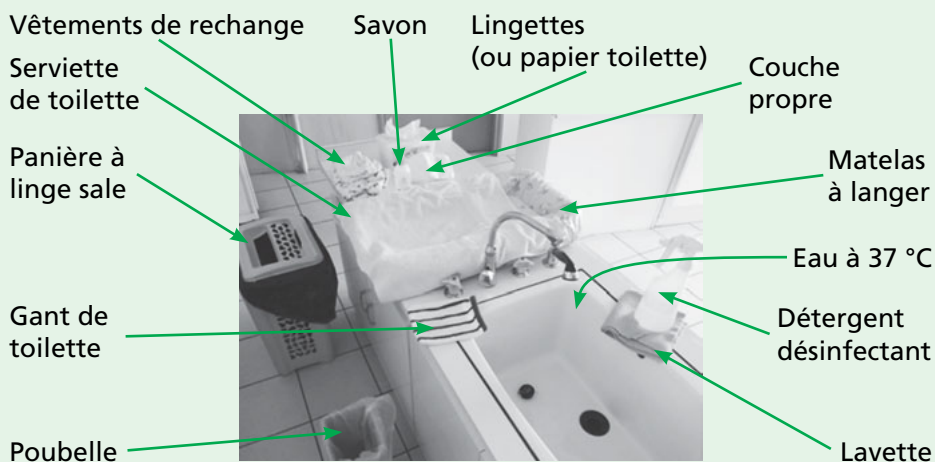
À quoi sert le change ?

- Il consiste à remplacer une couche sale par une couche propre après un nettoyage préalable du siège à l'eau et au savon.
- Il assure l'hygiène du siège du nourrisson ainsi que son confort.
- Il évite les problèmes de peau, notamment l'érythème fessier (rougeur et irritation du siège).
- Il permet une relation privilégiée de communication verbale et non verbale.

PRÉPARATION

Avant de prendre l'enfant.

- Se mettre en tenue et se laver les mains (*voir fiche technique n° 1*).
- Vérifier la température de la pièce (20 à 22 °C).
- Préparer et organiser le matériel et les produits sur le poste de travail.



ACTION

Aller chercher l'enfant et expliquer ce que vous allez lui faire.

- Déshabiller le bas (pantalon, collants, chaussettes, pressions du body...).

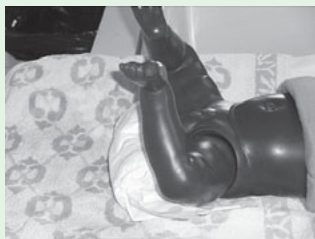
- Rouler les vêtements sur son torse de manière à ce qu'ils ne soient pas mouillés par le gant.
- Ouvrir la couche en prenant soin de recoller les adhésifs sur la couche, pour qu'ils n'adhèrent pas à la peau du bébé, puis vérifier le contenu de la couche et l'état du siège*.



Deux cas de figure.

Si présence de selles :

- Essuyer le plus gros des selles avec la couche (du moins sale au plus sale, de l'avant vers l'arrière) et rouler celle-ci sous les fesses du nourrisson.
- Passer une lingette ou du papier toilette pour éliminer le plus gros. Mettre la lingette dans la couche.



- Évacuer la couche à la poubelle en ayant pris soin de la fermer.

Si absence de selles :

- Évacuer immédiatement la couche à la poubelle en ayant pris soin de la fermer.



* Il est important d'observer le contenu de la couche afin d'effectuer une transmission correcte et judicieuse. Noter l'aspect des urines et des selles (leur couleur, leur abondance, leur texture, leur odeur, la présence de sang...).

- Mouiller le gant, l'essorer, le savonner et nettoyer dans l'ordre suivant : bas de l'abdomen, plis inguinaux, partie externe des organes génitaux (en allant du pubis vers l'anus) et fesses.



- Rincer correctement avec le deuxième gant dans le même ordre.
- Sécher soigneusement en tapotant et en insistant au niveau des plis.
- Mettre la couche propre bien centrée, avec les adhésifs sur l'abdomen. Pour le confort du nourrisson, vérifier l'adhérence de l'élastique sur les cuisses. La couche doit tenir sans être trop serrée.



- Replier la serviette située sous le siège du nourrisson afin de l'installer sur un endroit sec et propre.
- Rhabiller l'enfant.
- L'installer en sécurité et sous surveillance.



RANGEMENT

- Rincer les gants.
- Mettre au sale le linge souillé.
- Se frictionner les mains avec la SHA (solution hydroalcoolique).
- Mouiller une lavette.

- Désinfecter le matelas de change (*voir fiche technique n° 1*).
- Se laver les mains.
- Effectuer la transmission.

RÉCAPITULATIF ET JUSTIFICATIONS

HYGIÈNE	SÉCURITÉ	CONFORT	ÉCONOMIE	ERGONOMIE
<ul style="list-style-type: none"> • Tenue propre. • Lavage des mains de l'opérateur en début et en fin de soin. • Matelas de change propre et désinfecté. • Sens du change : laver du plus propre au plus sale, du pubis vers l'anus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Température de l'eau : 37 °C. • Tenue correcte de l'enfant, ne jamais le lâcher. • Surveillance permanente (sur le matelas). • Éloigner les produits hors de portée de l'enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Température de la pièce. • Essuyer en tapotant et non en frottant. • Verbaliser le soin. • Replier la serviette située sous le siège du nourrisson après la mise en place de la couche pour le rhabiller au sec et sur du propre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter le gaspillage d'eau, des lingettes, du savon. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bien organiser à l'avance son plan de travail (poubelle et panier à linge sale à proximité). • Prévoir l'espace où sera installé le nourrisson à la suite du change.